

# たいよう

## 子育て通信

平成30年 NO. 159

東加古川子育てプラザ  
TEL 423-5517  
加古川駅南子育てプラザ  
TEL 454-4189

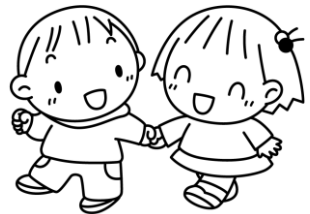


今年の夏は猛暑、豪雨、台風とめまぐるしく変化する気象状況に、誰もが戸惑いましたね。これを機会に、防災グッズを揃えたり、避難場所の確認をしたり、改めて防災について家族で話し合ったのではないのでしょうか。「備えあれば憂いなし」と言いますね。もしもの時の準備をしておきましょう。そして9月も終わりに近づき、日に日に秋が深まっています。「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」と秋は楽しいことがいっぱいですね。お弁当を持って公園に行ったり、地域のお祭りに参加したり、過ごしやすくなった季節を親子で楽しんで下さい。



### お友だち

子育てプラザの靴箱の所で、0歳の赤ちゃんを抱っこしたママが「もう帰るよ」と2歳のお兄ちゃんのKくんに声をかけています。でもKくんは「まだ遊びたい」となかなかママの方へ来ません。するとそばにいた他のママが、2歳のNちゃんに「Kくんにいっしょに帰ろうって呼んできてあげて」と。Nちゃんが呼びに行き、2人は仲良く手をつないで靴箱の所に来ました。「今日はお友だち同士で一緒に来てくれたの?」とママたちに尋ねると「いいえ、今日ここで出会いました。上の子も下の子も同い年で仲良くなりました。」そして2歳の2人の靴は同じ靴の色違い。うれしい偶然が重なりました。子育てプラザにはこんな素敵な出会いがいっぱいです。



## イベントが子どもの心を育む!?

子どもが成長する中で、様々なイベントがあります。例えば、入園式、卒園式、運動会、音楽会、発表会などなど。これらは、子どもが自分だけを見てもらう、自分に注目してもらう絶好の機会です。こういうときに、自分は大切にされている、自分の存在を親は喜んでくれている、と感じることができ、自己肯定感が育ちます。

特に誕生日は大切です。この日だけは、兄弟がいても自分だけに注目してもらえるし、何より、自分が生まれたことを親が喜んでくれる日です。親だけでなく、兄弟、祖父母、お友だち、近所の人などたくさんの方が喜んでくれます。誕生日プレゼントは、別に高価なものなくていいです。立派なケーキでなくてもいい、ただ子どもを囲んで、ハッピーバースデーの歌を歌う、たくさん笑顔がある、それだけで子どもは幸せな気持ちになると思います。

あと、これはイベントとは言いませんが、子どもの体調が悪いとき。私も幼いころ、40度近くの熱を出し、体はとてつらくしんどかったのですが、おでこを触ってもらったり、少しでも食が進むように大好きな食べ物を用意してくれたり、何度も顔をのぞいては「だいじょうぶか」と声をかけてくれる。そのことが、妙にうれしかったことを憶えています。病院に行くときも、親を独り占めです。この時ばかりは、親も妙に優しいです。

こういう時にも、子どもは、自分は愛されているんだ、大切に思ってくれているんだと、実感することができます。

どうぞイベントという絶好の機会を逃すことなく大切にし、子どもに「大好きだよ」「大切な存在だよ」とたくさん伝えてあげてください。

親子の関係がちょっとギクシャクしているな、何とかしたいな、と感じた時、それを修復するのに、

子どもの体調が悪いときは、  
一つのチャンスかもしれませんよ。



# 個性

## ～子どもの個性どう考える？～

お子さんの個性をどのようにとらえていますか？子どもは自分とは違う人格を持った人間。わが子の個性をどう受け止め、尊重したらいいのでしょうか。

「泣いてばかりで神経質すぎるのでは？」「何をするにもスローテンポ」などとわが子の一面が気になることがあるもの。一つの特徴がその子の個性として目立っているからとも言えますし、自分にはない部分のため、理解できずにそう感じるのかもしれませんが。個性とは「その人らしさ」という言葉に置き換えられます。

ある臨床研究によると、生後間もない赤ちゃんでものんびりした子、デリケートな子、中には神経が過敏すぎたり、反応が遅いなどの個性が目立つというように、生まれながらの気質の違いが見られることがわかっています。でもお母さんが子どもとの関係を一生懸命に結ぼうと一緒に時間を過ごしていると、一か月後くらいには落ち着いた個性の範囲以内に収まっていくという研究結果が出ています。「その子らしい」＝個性を大切にしながら、愛情を持って関わっていくことが大切。そんな関わり方によって、大変と思われるところが補われ、尖った部分は丸くなってバランスよく個性が育っていきます。



## ～プラスの考え方で子どもの個性が伸びる～

弱みと感じていた個性が、その子の強みになっていきます。「○○ちゃんのこういうところがママは大好きよ」と声をかけてあげましょう。

●マイナス表現 → ○プラス表現

- 気が弱い子 …… 気持ち優しい子
- 泣き虫な子 …… 感受性豊かな子
- わがままな子 …… 意思表示ができる子
- ノロノロな子 …… ていねいな子
- 頑固な子 …… 芯が強い子
- 神経質な子 …… 繊細な子
- 落ち着きのない子 …… 好奇心旺盛な子
- ふざけてばかりの子 ……



…人を楽しませるのが得意な子

\* 育児情報誌miku 臨床心理士 青木紀久代先生のお話より

## 子育てプラザからのご案内

### ♥ ハンドメイドフェスティバル ♥

【日 時】10月25日(木)10:00~11:30

【内 容】ワークショップ(手形アート、  
リボンワーク、など)



※事前申し込み不要

手作り品の販売



【場 所】東加古川子育てプラザ

【対 象】小学生未満の子どもと

保護者

【参加費】ワークショップ参加費

1ブース500円

【問合せ】東加古川子育てプラザ

Tel 423-5517

### ☆イクメン講座☆

～パパと楽しむ科学とからだあそび～

【日 時】11月3日(土)10:30~11:30

【内 容】大型空気砲、ぐるぐるふうせん、  
親子ふれあい遊びなど

【場 所】東加古川子育てプラザ

【対 象】2歳~小学生未満の子どもと  
父親

【定 員】20組(先着順)

【参加費】100円

【申込み】10月15日(月)9:00~

東加古川子育てプラザ

Tel 423-5517



### \*\*\*\*\*子育て教室 なかよし親子ルーム\*\*\*\*\*

【場】【日】加古川駅南子育てプラザ...10月25日(木)から原則として

毎月第2・4木曜日

尾上公民館...10月30日(火)から原則として毎月第1・3火曜日

※いずれも10回コース。時間は9:15~11:45

【内 容】親子ふれあいあそび、簡単おもちゃ作り、クリスマス会など

【対 象】市内在住の平成28年4月2日~平成28年9月30日生まれの  
子どもと保護者

【定 員】各25組(申し込み者多数の場合は抽選)

【申・問】10月12日(必着)までに申込用紙が往復はがきに

①子どもの氏名・ふりがな・性別・生年月日②保護者名③住所

④電話番号⑤希望会場を書いて

〒675-0065 篠原町21-8 ヤマトヤシキ7階 加古川駅南子育てプラザ

「なかよし親子ルーム」係 Tel 454-4189



**きらりing** なかよし親子ルームは2歳から2歳6カ月の子どもたち

#### 編集室

が10回連続で参加します。参加した子どもたちは、たく

さんのお友だちと一緒に過ごし、親子でのふれあい遊びや季節の行事を経

験し、その半年の間で心も体もとても大きく成長します。そしてお母さん

たちも、いろいろな個性の親子と過ごすことで、考え方の

幅が広がり、気持ちのゆとりができます。私たち

スタッフもその成長を見るのがいつも楽しみです。

ぜひ応募してください。

